

Título: LA ARQUITECTURA HOSPITALARIA Y SU ROL EN LA PREVENCIÓN DE LAS IACS

Resumen:

Las Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud (IACS) representan un desafío global persistente en la atención hospitalaria. Este trabajo examina la relación entre el entorno físico hospitalario y la prevención de las IACS, destacando la importancia del diseño arquitectónico, la bioseguridad y las normativas aplicables. Se abordan estrategias de control como la higiene de manos, la limpieza ambiental, la correcta ventilación y la gestión de residuos, enfatizando el papel del Comité de Prevención y Control de Infecciones (CPCI) en proyectos de construcción y remodelación. La colaboración multidisciplinaria entre arquitectura, infectología e ingeniería es esencial para mitigar los riesgos. Concluimos que, si bien la infraestructura es clave, las conductas humanas siguen siendo determinantes en el control efectivo de las IACS.

Palabras clave: IACS, arquitectura hospitalaria, bioseguridad, control de infecciones, diseño hospitalario.

Introducción:

Las IACS son infecciones adquiridas durante la estancia hospitalaria, afectando aproximadamente a 1 de cada 20 pacientes. Su impacto incluye morbilidad, aumento de costos y, en casos graves, mortalidad. La arquitectura hospitalaria desempeña un papel crucial en la prevención mediante el diseño de espacios seguros y la implementación de tecnologías de control ambiental.

Metodología:

El análisis se basó en normativas nacionales e internacionales (Ministerio de Salud de Argentina, ITAES, JCI), así como en estudios de campo sobre limpieza, ventilación y gestión de infraestructuras críticas (p. ej., quirófanos y unidades de cuidados intensivos).

Resultados y Discusión:

Las recomendaciones incluyen:

- Diseño de áreas críticas con presión diferencial y materiales de fácil limpieza.
- Participación activa del CPCI en cada etapa de obra.
- Estrategias combinadas de higiene personal y controles ambientales.
- Importancia de la capacitación continua del personal en bioseguridad.

El estudio subraya que la prevención efectiva requiere un abordaje integral que articule arquitectura, gestión hospitalaria y educación permanente.

Conclusión:

El diseño hospitalario optimizado, acompañado de políticas efectivas y compromiso humano, es clave para reducir la incidencia de IACS. La infraestructura es un pilar, pero no sustituye las prácticas seguras por parte del personal de salud.